



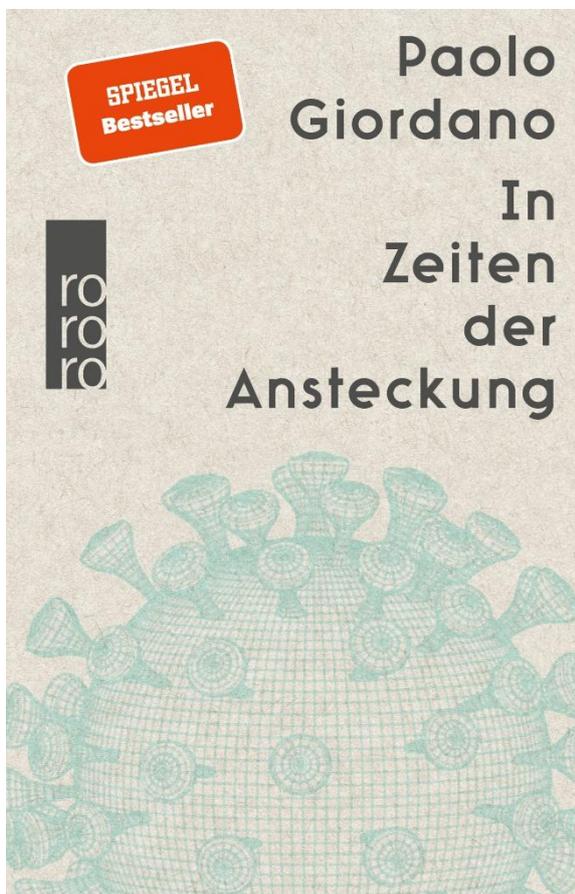
Wallert, Marc: Stark durch Krisen (2020)

Signatur: 11 = HVQH1096

ISBN: [978-3-430-21029-4](https://www.isbn-international.org/view/title/978-3-430-21029-4)

### *Von der Kunst, nicht den Kopf zu verlieren*

Zusammen mit 20 weiteren Geiseln wurde Marc Wallert im Jahre 2000 von Terroristen auf eine philippinische Insel verschleppt und dort für 140 Tage im Dschungel gefangen gehalten. 20 Jahre später erzählt er von Überlebensstrategien und davon, was er aus dieser Erfahrung gelernt hat. Der Dschungel hat ihn nicht kaputt gemacht, doch der Alltag danach hat ihn in einen Burn-out getrieben. Um das zu verstehen, hat er sich auf Spurensuche begeben und sich dabei auf die entscheidenden Momente konzentriert – die Krisen. In diesem Buch erklärt er effektive Strategien für den privaten und beruflichen Alltag, mit denen man stark durch Krisen kommen und sogar werden kann.



Giordano, Paolo: In Zeiten der Ansteckung (2020)

Signatur: 21 = NZX2186

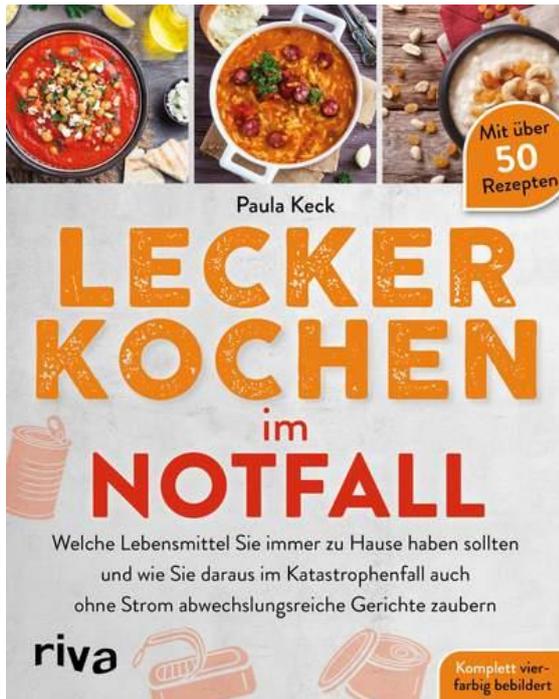
ISBN: [978-3-499-00564-0](https://www.isbn-international.org/view/title/978-3-499-00564-0)

### *Wie die Corona-Pandemie unser Leben verändert*

Der promovierte Physiker und Bestsellerautor Paolo Giordano beschreibt seine Erfahrungen in Italien, aber was er sagt, gilt für alle: Die Normalität ist ausgesetzt, und wir wissen nicht, wie unser Leben in nächster Zukunft aussehen wird. Nutzen wir den Ausnahmezustand, um über unseren Lebensstil nachzudenken.

Jetzt ist die Zeit der Anomalie. Und aus ihr erwächst die Chance für Veränderung.

„Ich habe keine Angst davor, zu erkranken. Wovor dann? Vor all dem, was die Ansteckung ändern kann. Davor, zu entdecken, dass das Gerüst der Zivilisation, so wie ich sie kenne, ein Kartenhaus ist.“



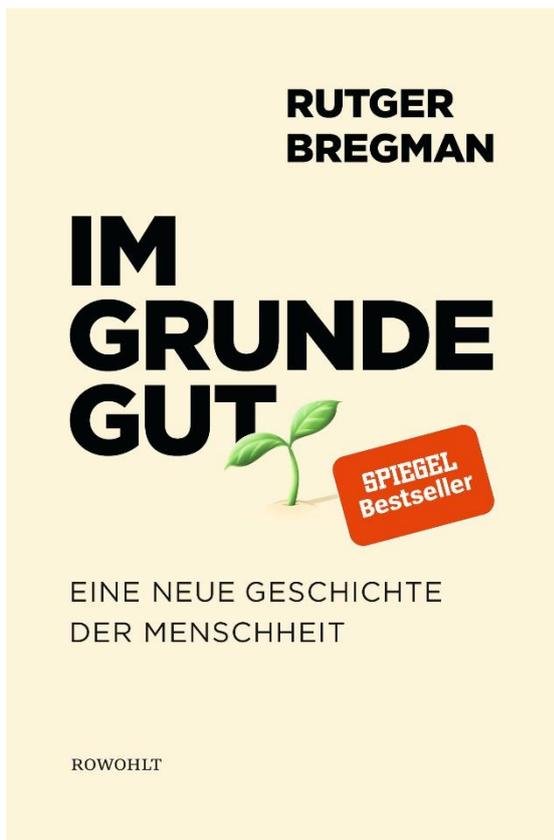
Keck, Paula: Lecker kochen im Notfall (2020)

Signatur: 21 = RRR1362

ISBN: [978-3-7423-1550-2](https://www.isbn-international.org/product/9783742315502)

### *Die Notfallvorsorge*

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe warnt immer wieder vor Gefahren wie Stromausfall, Überflutung oder Virus-Quarantänen und empfiehlt Lebensmittel, die man zu Hause vorrätig haben sollte. Aber was macht man dann damit? Jeden Tag nur Linsen- oder Erbseneintopf aus der Dose? Wie man sich im Notfall abwechslungsreich und ausgewogen ernährt, zeigt dieses Kochbuch. Ob mit Reis, Teigwaren, Getreide oder Hülsenfrüchten – die täglichen drei Mahlzeiten, darunter eine warme, stellen die Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen sicher, enthalten nur haltbare Zutaten und sind auch ohne Strom auf dem Campingkocher fix zubereitet.



Bregman, Rutger: Im Grunde gut (2020)

Signatur: 21 = Spiegel-Bestseller

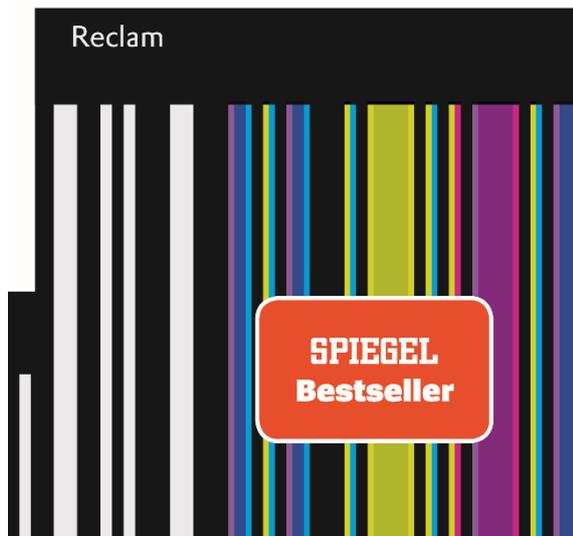
ISBN: [978-3-498-00200-8](https://www.isbn-international.org/product/9783498002008)

### *Katastrophen und Krisen bringen das Beste in den Menschen zum Vorschein*

Der Historiker und Journalist Rutger Bregman setzt sich in seinem neuen Buch mit dem Wesen des Menschen auseinander. Anders als in der westlichen Denktradition angenommen ist der Mensch seinen Thesen nach nicht böse, sondern im Gegenteil: von Grund auf gut. Und geht man von dieser Prämisse aus, ist es möglich, die Welt und den Menschen in ihr komplett neu und grundoptimistisch zu denken. In seinem mitreißend geschriebenen, überzeugenden Buch präsentiert Bregman Ideen für die Verbesserung der Welt. Sie sind innovativ und mutig und stimmen vor allem hoffnungsfroh.

[Was bedeutet das alles?]

Nikil Mukerji /  
Adriano Mannino  
**Covid-19:  
Was in der Krise zählt**  
Über Philosophie in Echtzeit



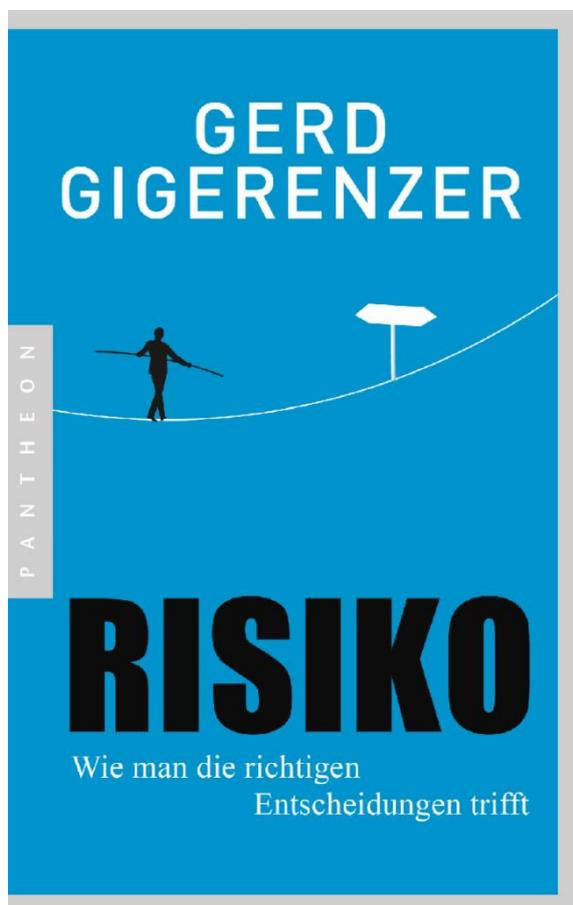
Mukerji, Nikil: Covid-19: Was in der Krise zählt (2020)

Signatur: 21 = VUY1794(2)+1

ISBN: [978-3-15-014053-6](https://www.isbn.org/978-3-15-014053-6)

### *Was bedeutet das alles?*

Was tun, wenn existenzielle Entscheidungen ohne sichere Datengrundlage und in größter Eile zu treffen sind? Auch Experten sind vor Denkfehlern nicht gefeit. Hier kann *Philosophie in Echtzeit* helfen. Denn Erkenntnistheorie, Risikoethik und Entscheidungstheorie können beim Ausloten des Ungewissen Klarheit und Orientierung bieten. Am Fall der Corona-Pandemie zeigen die Autoren mit einem Ausblick auf Klima- und KI-Risiken: Was können wir vor, während und nach der Katastrophe wissen – und wie können wir strategisch handeln



Gigerenzer, Gerd: Risiko (2020)

Signatur: 21 = HRI

ISBN: [978-3-570-55442-5](https://www.isbn.org/978-3-570-55442-5)

### *Wie wir Risiken richtig einschätzen können*

Erinnern wir uns an die weltweite Angst vor der Schweinegrippe, als Experten eine Pandemie vorhersagten und Impfstoff für Millionen produziert wurde, der später heimlich entsorgt werden musste. Für Gerd Gigerenzer ist dies nur ein Beleg unseres irrationalen Umgangs mit Risiken. Und das gilt für Experten ebenso wie für Laien. An Beispielen aus Medizin, Rechtswesen und Finanzwelt erläutert er, wie die Psychologie des Risikos funktioniert, was sie mit unseren Hirnstrukturen zu tun hat und welche Gefahren damit einhergehen. Gigerenzers Fazit: Schon Kinder können lernen, mit Risiken realistisch umzugehen und sich gegen Panikmache wie Verharmlosung zu immunisieren.

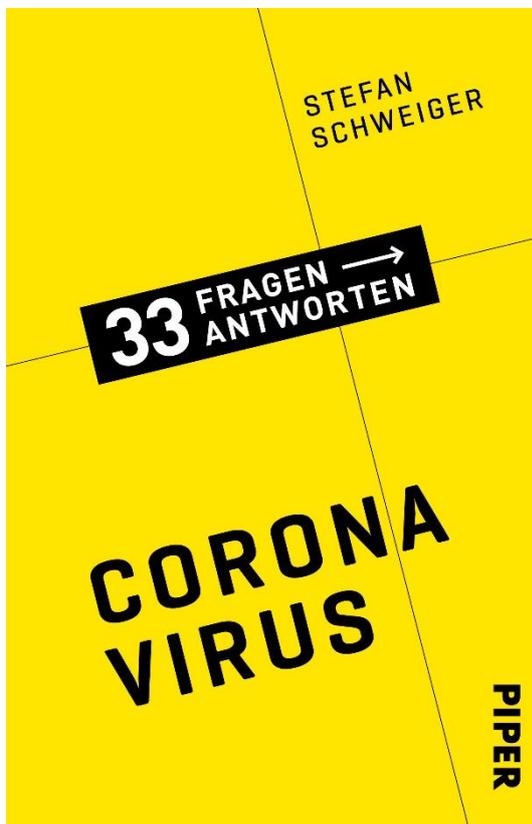


Bergmann, Renate: Dann bleiben wir eben zu Hause! (2020) Signatur: 31 = LitD Berg Rena  
ISBN: [978-3-548-06434-5](https://www.isbn-international.org/view/title/978-3-548-06434-5)

### *Das bisschen Quarantäne!*

Hier schreibt Renate Bergmann, guten Morgen! Das sind verrückte Zeiten, finden Sie nicht? Keiner darf aus dem Haus, schon gar nicht wir alten Leute. Heute wäre unser monatlicher Geburtstagskaffee im Rentnerverein gewesen, den haben wir natürlich abgesagt. Mit anderthalb Metern Abstand versteht eh keiner was beim Unterhalten, und die Polonaise macht so auch keinen Spaß. Aber mal ehrlich, man hat zu Hause doch immer was zu tun und man kann es sich ja schön machen. Früher nach dem Krieg mussten wir ja auch erfinderisch sein, und damals hatten wir noch kein Skeip für die Seniorengymnastik. Da fällt mir ein, ich muss noch die Teppichfransen kämmen. Und dann erzähle ich Ihnen, wie ich, Ilse und Kurt mit der Krise umgehen. Da können Sie noch was lernen!

Ihre Renate Bergmann



Schweiger, Stefan: Coronavirus (2020)  
Signatur: 11 = VWB  
ISBN: [978-3-492-31677-4](https://www.isbn-international.org/view/title/978-3-492-31677-4)

### *Das Virus, das uns alle bedroht*

Eine weltweite Pandemie, Zehntausende Todesopfer, Ausgangsbeschränkungen und eingeschränkte Grundrechte, ein internationaler Notstand, ausgerufen von der Weltgesundheitsorganisation: Das Coronavirus SARS-CoV-2 hält die Welt im Griff – mit unabsehbaren Folgen. Wir alle haben drängende Fragen:

- Wie gefährlich ist das neuartige Coronavirus wirklich?
- Wie kann man sich schützen?
- Wann wird die Forschung Therapie- und Impfmöglichkeiten gefunden haben?
- Was ist die richtige Strategie, um Neuinfektionen unter Kontrolle zu halten?
- Welche Maßnahmen retten unsere Unternehmen und unsere Arbeitsplätze?
- Was kann jeder Einzelne jetzt tun?

Dieses Buch beantwortet die wichtigsten Fragen zu Gesundheit, Wirtschaft, Gesellschaft und Politik in Zeiten von Corona.



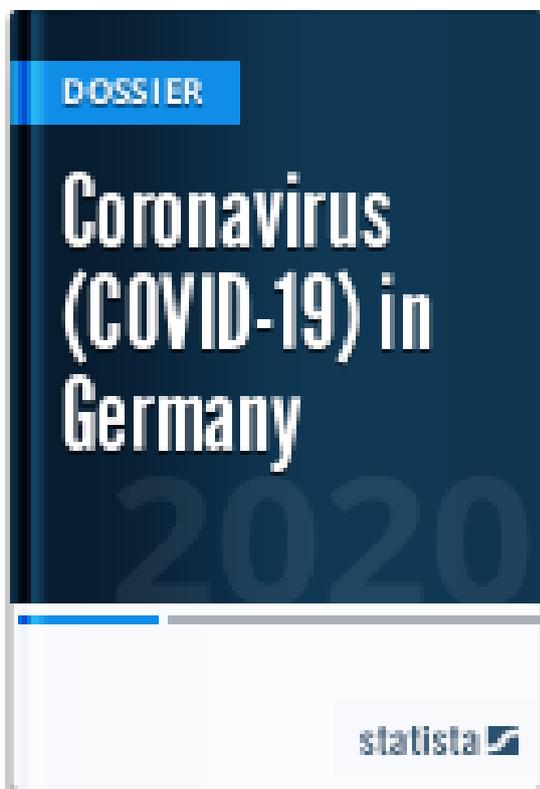
Krisenhandbuch Home-Office (2020)

Signatur: 11 = QAS

ISBN: 978-3-86881-816-1

### *Was Ihnen zu Hause jetzt wirklich weiterhilft*

Zuhause arbeiten, ob mit Familie oder allein, ist ein vollkommen anderes Arbeitsumfeld als das gewohnte Büro. Die Umstellung ist oftmals schwerer als gedacht: Die Kommunikation mit den Kollegen ist eine andere, Arbeitsschritte müssen neu organisiert werden, Bewegung fehlt, oft muss auch das Privatleben neu eingerichtet werden. Dieses kleine Handbuch enthält die besten Tipps aus der Literatur des Redline Verlags. Hilfreiche Kapitel aus verschiedenen Ratgebern sowie viele weiterführende Informationen sorgen dafür, dass die Arbeits- und Lebensqualität nicht leidet und die Produktivität am heimischen Schreibtisch so effektiv wie im Büro wird.



Coronavirus (COVID-19) in Germany (2020)

Signatur: [Online-Ressource](#) (Statista)

### *Facts and Figures*

The coronavirus (COVID-19) pandemic of 2020 has affected all areas of life in Germany. This dossier provides the most current statistics on confirmed coronavirus case numbers and deaths in the country, as well as data on cases by Federal State and city. Demographic indicators such as cases by gender and age groups are also covered. Additionally, the figures at hand present an insight into the economic impact of the coronavirus on businesses, as well as their expectations of the future.

*Volltextzugriff im Hochschulnetz möglich*